



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん（福島県 Ver.）

在宅歯科医療連携室だより 令和2年 新春号

発行 福島県福島市仲間町 6-6
福島県歯科医師会・在宅歯科医療連携室
TEL 024-523-3268 FAX 024-524-1323

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく願い申し上げます



歯みがきできてますか～?!

もちろん、やってるに決まってるじゃない・・・

ですよね、毎日～それも1日2～3回磨いていますよね！

なのになぜ、むし歯や歯周病になってしまうのかと、半ばあきらめていませんか？

“なぜ”

それはきちんと磨けていないからなんです。「磨いている」と「磨けている」は大違いなのです。

歯はスプーンみたいな形・凸凹している・丸みを帯びた形など様々な形をしています。

また、前歯の表側はよく見えるけれど、裏側は見えにくいなど、歯ブラシ1本で隅々まで磨くのは実は難しいんです。TVのCMでも6割しか磨けないと言っていますね。

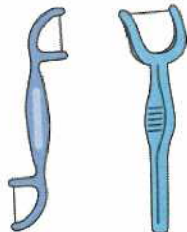
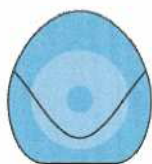
ではどうすれば・・・

補補助的な道具を足しましょう。糸ようじ（フロス）・歯間ブラシ・ワンタフトブラシ等で歯並びや歯の形に合わせた道具を使うとむし歯・歯周病の原因である歯垢をよりきれいに落とすことができます。

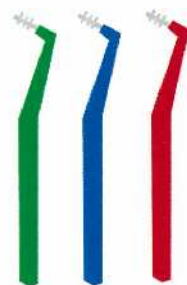
歯みがきは単に「身だしなみ」ではなく「健康維持のための口腔ケア」です。まずは自身のケアをしっかりと行い、同様に口腔ケアの対象となる方の歯・口腔も大切にしていきましょう。

《補助用具》

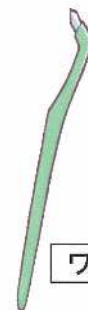
デンタルフロス



歯間ブラシ



ワンタフトブラシ



「令和元年度 介護対応研修会」のご案内

1. 日時 令和2年2月16日（日）午後1時～2時50分
2. 会場 福島県看護会館みらい
3. 内容 「食べる力」の解き方と組み立て方！～医療と生活の間で考える食支援とは～
公立能登総合病院 歯科口腔外科部長 長谷剛志先生
4. 申込み・問合せ 福島県歯科医師会 TEL024-523-3266

訪問歯科診療に関する相談や歯科との連携に関することは、在宅歯科医療連携室にご連絡ください。

※FAX不要の場合にはお手数でもご連絡をお願いいたします。